

Online-Max-Lab Leitfaden

für die Teilnahme von Einzelpersonen (ca. 2-3 Stunden)



Segment 1 (Zeitorientierung: a) ca. 35 min b) ca. 45 min)

a) Liebe Max-Labberin, lieber Max-Labber, liebe:r Max-Labber:in,

denke bitte zunächst an deinen größten Wunsch zur Veränderung der Gesellschaft:

Was müsste sich ändern, damit du dich rundum glücklich fühlen kannst in der Gesellschaft, in der du lebst?

Wenn du an dein Alltagsleben denkst: Was stört dich bzw. was findest du verbesserungswürdig?
Denk dabei auch daran, was anderen Menschen (und Tieren, der Umwelt etc.) helfen könnte.

Wo erkennst du Missstände in der Gesellschaft?

Was kann man / was kannst du gegen diese Missstände tun?

Lies dir bitte nochmal deine Antworten auf die ersten beiden Fragen durch und überlege dir, wie genau Verbesserungen deiner Lebensqualität und der Lebensqualität anderer erreicht werden kann. Notiere deine Idee(n) dazu.

Notiere deine deiner Meinung nach besten Vorschläge jeweils einzeln auf einem Zettel, sodass du sie präsent hast.

b) Recherchiere im Internet, ob sich schon jemand der von dir formulierten Probleme mit Lösungen bzw. Lösungsvorschlägen angenommen hat.

Wenn es dir möglich ist, tausche dich mit einem Familienmitglied, einem Freund oder einer Freundin über deine Idee(n) aus und versucht euch gegenseitig Anregungen zu geben.

Halte deine neuen Erkenntnisse handschriftlich fest.

Segment 2 (Zeitorientierung: ca. 30 min)

Lege jetzt das bisher von dir Erarbeitete zunächst einmal zur Seite und gehe einen weiteren Schritt im Max-Lab; einen Schritt Richtung Freiheit:

Du hast nun 15 Minuten Zeit (gern auch etwas länger oder kürzer), ganz frei Ideen aufzuschreiben, die vielleicht schon lange in dir sind und einfach heraus wollen, oder vielleicht gerade erst entstehen. Du hast sicher viele und auch viele gute Ideen. Hier sind jetzt Ideen gefragt, die dein zukünftiges Leben und das anderer Menschen verbessern – egal in welcher Form und auch, wenn es nur eine ganz kleine und überschaubare Verbesserung ist – vielleicht wirkt sie ja später viel stärker, als du es jetzt erahnen kannst.

Also schreibe bitte ganz frei auf, was deiner Meinung nach die Zukunft für uns alle angenehmer, schöner, effizienter, entspannter, fröhlicher, friedlicher, einfacher, übersichtlicher, angstfreier, gesünder, moralischer oder in irgendeiner Art und Weise positiver werden lassen kann.

Halte die deiner Meinung nach besten beiden Ideen (eine Idee ist auch super) auf einem extra Zettel fest.

Segment 3 (Zeitorientierung: 90 min)

Jetzt kannst du dir überlegen, ob du an der Ausgestaltung **einer** deiner Ideen aus Segment 1 oder Segment 2 weiterarbeiten möchtest.

Entscheidet dich bitte jetzt.

Arbeite zunächst für ca. 30 Minuten an deiner Idee weiter und versuche daraus ein Konzept zu entwickeln bzw. die Idee zu konkretisieren und auszubauen. Fertige dir zunächst skizzenhaft handschriftliche Notizen dazu an. Gern kannst du auch parallel im Internet dazu recherchieren, ob es deine Idee vielleicht schon so oder so ähnlich gibt und diese dann davon ausgehend weiterentwickeln. Natürlich kannst du das Internet auch in anderer Form als Hilfsmittel nutzen; jedoch ist das Max-Lab fest davon überzeugt, dass innovative Ideen und Konzepte vor allem in dir stecken!

Nun füllst du bitte unter <https://max-lab.de/ergebnis-eintragen/> die Formulare aus, um den aktuellen Stand deines Arbeitsergebnisses einzutragen, nachdem du dich dort unkompliziert registriert bzw. eingeloggt hast. Diese von dir dort ausgefüllten Ergebnisformulare sind alles Teile deines Ergebnisbeitrags, die dann automatisch nach Veröffentlichung zu einem ästhetisch ansprechenden Max-Lab-Beitrag umgewandelt werden. Das ist die wichtigste Sicherung deines Arbeitsergebnisses, das auf der Max-Lab Homepage www.max-lab.de veröffentlicht wird (also schreibe möglichst schön und prüfe am Ende nochmal auf Rechtschreibung, Grammatik und Ausdruck:)). Du kannst mit deinem persönlichen Login jederzeit wieder auf deinen Beitrag zugreifen und weiter daran arbeiten – wenn du ihn gespeichert hast. Du kannst also ganz stressfrei später daran weiterarbeiten, falls du jetzt nicht fertig wirst oder dir vor der Veröffentlichung deines Beitrags noch weitere Gedanken machen möchtest, um ihn noch ausgereifter werden zu lassen.

Alle Arbeitsergebnisse nehmen nach Veröffentlichung auf unserer Website automatisch an unserem Ideenwettbewerb teil, bei dem ihr attraktive Preise gewinnen könnt. Dafür wünschen wir euch viel Erfolg! Näheres zum Ideenwettbewerb findet ihr auf unserer Homepage unter dem entsprechenden Header.